

**IN  
AND  
OUT**

**LABORATOIRE D'EXPRESSION**

**AU PÔLE 164**

164 bld de plombières,  
13014 marseille

De 10h à 17h

**10 JANVIER**

**21 FEVRIER**

**28 MARS**

**18 AVRIL**

**16 MAI**

**IN  
AND  
OUT**

# IN AND OUT

## LABORATOIRE D'EXPRESSION

Les labos in and out sont une **série de journées** autour du mouvement, de la danse et de la créativité, traversées par le le mot, la voix et l'écriture. C'est un **voyage entre observation et stimulation**, un espace de jeux pour exprimer ce qui nous anime dans l'intime et le collectif, un temps dédié à la **pratique de la performance l'improvisation**. Ces stages mettent en dialogues différentes pratiques qui nous accompagnent dans notre parcours d'artiste/performeur et d'humain depuis une vingtaine d'années:

- ▼ L'art du mouvement: techniques de danse contemporaine, de contact-improvisation et approche somatique du mouvement
- ▼ L'improvisation et la composition-instantanée
- ▼ Le Life/Art Process®, crée par Anna Halprin
- ▼ Les outils de communication et de Feedbacks
- ▼ Le processus de Scoring RSVP cycles®, crée par Lawrence et Anna Halprin

Guidé par **Aude Cartoux et Yoann Boyer**,  
Danseurs, pédagogues par le mouvement,  
praticiens en Life/Art Process®

## INSCRIPTIONS

[LABO.INANDOUT@GMAIL.COM](mailto:LABO.INANDOUT@GMAIL.COM)

06.51.07.61.71

Ouvert à tous les curieux du mouvement,  
professionnels ou amateurs

Tarifs : 50 euros / carte 5 labos : 220 euros

# IN AND OUT